

# UNSERE AKTUELLEN PROGRAMMPUNKTE

## NEU: Diavorträge

Diavorträge von den Reisen des Ehepaars Dr.F. & Dr.M. Klausberger **KOSTENLOS**  
KRETA - Höhepunkte einer Reise unter den Aspekten von Kultur und Natur  
OMAN – Naturschönheiten eines arabischen Landes und seine kulturelle Vielfalt  
AZOREN – 4 paradiesische Inseln im Atlantischen Ozean

## Senior:innen-Café

Eine Gruppe von Senior:innen organisiert einen gemütlichen Austausch bei Kaffee und Kuchen (Kuchenspenden bitte beim BWS anmelden), ebenso gerne gesehen sind Blumen und schöne Servietten für die Dekoration der Tische) – **immer am 2ten Montag im Monat, jeweils 14 bis 16 Uhr (Vorbereitungen beginnen um 13 Uhr) KOSTENLOS**

## Gedächtnistraining

Mit Katharina Puck von der Gedächtnistrainingsakademie Salzburg. Ganzheitliches Gedächtnistraining mit abwechslungsreichen Übungen und Merktechniken.  
**wöchentlich Dienstag von 9.30 bis 10.30 Uhr, Selbstbehalt: 3 Euro pro Termin.**

## Handarbeits- und Spielenachmittag

Geselliges Beisammensein mit verschiedenen Spielen und Handarbeiten  
**Mittwoch, alle 2 Wochen von 14 bis 16 Uhr, Termine in der Übersicht, KOSTENLOS**

## Digital Fit - Schulung von «Werde Digital»

**24.10. von 09-12 Uhr -- Einführung in das Digitale Amt Österreich** - In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über die Dienste des digitalen Amtes.  
**22.11 von 09-12 Uhr – Sichere Passwörter für das digitale Leben** - Teilnehmende lernen, starke Passwörter zu erstellen, sicher zu verwalten und persönliche Konten effektiv zu schützen. **Anmeldung beim BWS - bitte Smartphone mitbringen! KOSTENLOS**

## Leserunden

Gemeinsam lesen und lauschen wir poesievollen Geschichten zum Träumen und Miterleben.  
Kontakt über Ingrid Piberger: 0664 5811485  
**jeden 3. Donnerstag im Monat von 14:00 bis 15:30, Termine in der Übersicht, KOSTENLOS**

## Kochen hat Saison

Unter Anleitung einer pensionierten Köchin wird in der Gruppe geschnitten, geraspelt und gerührt. Im Anschluss wird das mehrgängige Menü gemeinsam verspeist. - **Freitag, alle 2 Wochen ab 9.30 Uhr. Selbstbehalt für Lebensmittel 5 Euro. Anmeldung erforderlich.**

## Lust auf frische Luft?

Lassen Sie die Natur auf sich wirken! - Für Spaziergänge im Samer Mösl stellt sich Klaus Körner, ein ehemaliger Sportlehrer, zur Verfügung, Sie erreichen ihn unter 0664/5400790 - Termine und Intensität der Bewegung individuell und nach Bedarf. **KOSTENLOS**

## Umsorgende Gemeinschaft

### Vernetzung und Ideenwerkstatt am 12.11.2024

Ein Treffen zum gegenseitigen Kennenlernen der vielen Engagierten und jenen, die es noch werden wollen. Alle Gnglerinnen und Gngler und jene aus der Umgebung sind herzlich eingeladen sich bei Kaffee und Kuchen über das aktuelle Programm auszutauschen und im Gespräch neue Ideen und Möglichkeiten zur gemeinsamen Gestaltung des Stadtteils entstehen zu lassen.

### Herbstfest am 17.10.2024 von 15 bis 18 Uhr

Wir laden die Nachbarschaft ein, sich St. Anna, als die Wirkstätte der Umsorgenden Gemeinschaft und den neuen Standort des Bewohnerservice, anzusehen. Gerne geben wir Einblick in die vielen neuen Angebote vor Ort, von Büchertauschbörse bis hin zu einer Lebensmittelgemeinschaft. Außerdem wird es zu diesem Anlass einen kleinen Flohmarkt und die Möglichkeit zum kreativen Gestalten mit Naturmaterialien geben. Für das kulinarische Wohl wird gesorgt.

### HILFE GESUCHT – HILFE ANBIETEN

Das Projekt „Umsorgende Gemeinschaft“ schafft ein Netzwerk für ältere Menschen mit dem Ziel sozialen Austausch zu fördern und zur persönlichen Gesunderhaltung beizutragen.

Wir laden Sie zu Senior:innen-Café, Spielenachmittage, Leserunden, Spaziergänge oder eine Kochgemeinschaft. Darüber hinaus können wir Sie bei der Umsetzung verschiedenster Projekte unterstützen. Sie möchten einen Flohmarkt organisieren oder gemeinsam mit anderen ins Theater gehen? Melden Sie sich beim Bewohnerservice!  
KONTAKT: 0662 643252

**Für kleinere Anliegen haben wir eine Pinnwand in St. Anna mit zugehörigen Flugzetteln geschaffen.** Hier können Sie sowohl Gesuch als auch Angebot hinterlassen - brauchen Sie Unterstützung beim Einkaufen, würden Sie sich zum Tiersitting anbieten, sind Sie vielleicht handwerklich geschickt oder bräuchten Hilfe bei der Reparatur Ihrer Kaffeemaschine?



Mit etwas Glück findet sich das passende Gegenüber direkt in Ihrer Nachbarschaft!

## Umsorgende Gemeinschaft

**Umsorgende Gemeinschaft – ein Teil der österreichweiten Initiative „Auf gesunde Nachbarschaft“ in der Gngl**  
Die Förderung bzw. Aufrechterhaltung der körperlichen, sozialen und psychischen Gesundheit sowie die Verhinderung von Isolation und Alleinsein steht im Mittelpunkt.  
Egal, ob Sie zu unseren Angeboten kommen und/oder sich freiwillig engagieren möchten, melden Sie sich bei uns im Bewohnerservice, wir geben Ihnen gerne Auskunft. Alle Veranstaltungen finden in **St. Anna, Grazer Bundesstraße 6** statt, die meisten sind **kostenlos**.

**Die „Umsorgende Gemeinschaft“-Angebote finden weitestgehend in Selbstverwaltung statt!**

Das BWS Gngl / St. Anna ist

## barrierefrei!

Wir wollen allen Personen die Teilhabe ermöglichen, auf individuelle Bedürfnisse eingehen! Ihre Fragen oder Bedenken sind uns willkommen!

Sie benötigen eine

## Hol- und Bringfahrt

mit dem Taxi zu den Veranstaltungen der Umsorgenden Gemeinschaft in St. Anna?  
Selbstbehalt pro Fahrt 2 €

Dann melden Sie sich im BWS!

Kontakt: BWS Gngl & Schallmoos: 0662 643252, [bws.gngl-schallmoos@diakoniewerk.at](mailto:bws.gngl-schallmoos@diakoniewerk.at)

**Umsorgende Gemeinschaft ist ein Projekt im BWS Gngl & Schallmoos: 0662 643252 [bws.gngl-schallmoos@diakoniewerk.at](mailto:bws.gngl-schallmoos@diakoniewerk.at)**

Wir leben die Stadt



## September bis Dezember 2024



## BWS Gngl / St. Anna Grazer Bundesstr. 6

# Umsorgende Gemeinschaft



[umsorgendegemeinschaft.at](http://umsorgendegemeinschaft.at)



Finanziert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich



## September 2024

- MO 09.09. 14:00 bis 16:00 Uhr **Senior:innen Café**
- DI 10.09. 09:30 bis 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**
- MI 11.09. 14:00 bis 16:00 Uhr **Handarbeits- und Spielenachmittag**
- FR 13.09. 09:30 bis 13:30 Uhr **Kochen hat Saison**
- DI 17.09. 09:30 bis 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**
- DO 19.09. 14:00 bis 15:30 Uhr **Leserunde**
- DI 24.09. 09:30 bis 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**
- MI 25.09. 14:00 bis 16:00 Uhr **Handarbeits- und Spielenachmittag**
- FR 27.09. 09:30 bis 13:30 Uhr **Kochen hat Saison**

## Oktober 2024

- DI 01.10. 09:30 bis 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**
- DI 08.10. 09:30 bis 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**
- MI 09.10. 14:00 bis 16:00 Uhr **Handarbeits- und Spielenachmittag**
- FR 11.10. 09:30 bis 13:30 Uhr **Kochen hat Saison**
- MO 14.10. 14:00 bis 16:00 Uhr **Senior:innen Café**
- DI 15.10. 09:30 bis 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**
- FR 17.10. 15:00 bis 18:00 Uhr **HERBSTFEST\*\*\*\*\***
- DI 22.10. 09:30 bis 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**  
17:00 bis 19:00 Uhr **Diavortrag: Kreta**
- MI 23.10. 14:00 bis 16:00 Uhr **Handarbeits- und Spielenachmittag**
- DO 24.10. 09:00 bis 12:00 Uhr **Digital Fit**  
14:00 bis 15:30 Uhr **Leserunde**
- FR 25.10. 09:30 bis 13:30 Uhr **Kochen hat Saison**
- DI 29.10. 09:30 bis 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**

## November 2024

- DI 05.11. 09:30 bis 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**
- MI 06.11. 14:00 bis 16:00 Uhr **Handarbeits- und Spielenachmittag**
- FR 08.11. 09:30 bis 13:30 Uhr **Kochen hat Saison**
- MO 11.11. 14:00 bis 16:00 Uhr **Senior:innen Café**
- DI 12.11. 09:30 bis 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**  
14:00 bis 16:00 Uhr **VERNETZUNG UND IDEENWERKSTATT**
- DI 19.11. 09:30 bis 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**  
17:00 bis 19:00 Uhr **Diavortrag: Oman**
- MI 20.11. 14:00 bis 16:00 Uhr **Handarbeits- und Spielenachmittag**
- DO 21.11. 14:00 bis 15:30 Uhr **Leserunde**
- FR 22.11. 09:30 bis 13:30 Uhr **Kochen hat Saison**  
09:00 bis 12:00 Uhr **Digital Fit**
- DI 26.11. 09:30 bis 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**

## Dezember 2024

**WIR FREUEN UNS SEHR, DASS DAS PROJEKT  
UMSORGENDE GEMEINSCHAFT AUCH NACH DEM PROJEKTSCHLUSS  
WEITER WIRKT. DESHALB HIER DER AUSBLICK AUF DEZEMBER**

- SA 03.12. 09:30 bis 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**
- MI 04.12. 14:00 bis 16:00 Uhr **Handarbeits- und Spielenachmittag**
- FR 06.12. 09:30 bis 13:30 Uhr **Kochen hat Saison**
- MO 09.12. 14:00 bis 16:00 Uhr **Senior:innen Café**
- DI 10.12. 09:30 bis 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**  
17:00 bis 19:00 Uhr **Diavortrag: Azoren**
- DI 17.12. 09:30 bis 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**
- MI 18.12. 14:00 bis 16:00 Uhr **Handarbeits- und Spielenachmittag**
- DO 19.12. 14:00 bis 15:30 Uhr **Leserunde**
- FR 20.12. 09:30 bis 13:30 Uhr **Kochen hat Saison**

**VON 23.12. BIS 06.01. IST ST. ANNA IN DER WINTERPAUSE**